

Speiseplan Juli 2022

Datum		Suppe	Hauptgang	Nachspeise
04.07. – 08.07.22	Mo	Gemüsesuppe	Milchreis mit Kirschen G	
	Di		Serviettenknödel mit Sauce und Salat A,C,G,J	Obst
	Mi		Panierter Fisch mit Butterkartoffeln G,D,A	Fruchtquark G
	Do		Reis mit Schinken und Ei dazu Gurkensalat A,C,G,I,J,1,2	Melonen
11.07. – 15.07.22	Mo		Ratatouille mit Nudeln A	Fruchtjoghurt G
	Di		Kartoffelsuppe mit Wienerl und Brot A,J,I,1,2,K,M,F	Vanillepudding A,G
	Mi		Tomatenlasagne A,G,C	Kuchen A,C,G,H
	Do		Pellkartoffel und Quark, Rohkost G	Obst
18.07. – 22.07.22	Mo		Käsespätzl mit Salat A,C,G,J	Stracciatella-Joghurt G
	Di		Gefüllte Paprika, dazu Reis A,M,K,C,G	Kuchen A,C,G,H
	Mi		Nudeln mit Gemüsesauce dazu Gurkensalat A,G,J,H	Pudding A,G
	Do	Gemüsesuppe	Kaiserschmarrn mit Apfelmus A,G,C	
25.07. – 29.07.22	Mo		Linsensuppe mit Brot G,M,A,K	Kuchen A,C,G,H
	Di		Nudeln mit Pestosauce D,A,G	Fruchtquark G
	Mi		Putengeschnetzeltes mit Reis dazu Salat G	Obst
	Do		Nudeln mit Tomatensauce überbacken A,G	Joghurt mit Honig und Nüssen G,H