

## Essensplan März 2021

Datum	Suppe	Hauptgang	Nachspeise
1.-5.3.21		Bunter Reis Erbsen, Karotten G,I	Kuchen A,C,G,H
		Ofen - Hähnchenfilet mit Schmor – Gemüse	Fruchtjoghurt G
		Nudeln mit Lachssahnesauce D,G,A	Buttermilchbällchen A,C,G
		Lasagne mit Hack- Fleisch A,C,G	Obst
8.-12.3.21		Nudeln Bolognese mit Rinderhackfleisch A	Paradiescreme A,G,H
		Gnocchi mit Tomatensahne- sauce gebacken A,C,G	Tiramisu A,C,G
		Frikadelle mit Tomatenreis A,C,J	Donuts A,C,G
		Kartoffelgulasch (veg.) mit Brot A,K,G,F,M	Fruchtquark G
15.-19.3.21	Blumenkohl- suppe	Milchreis mit Apfelmus G	
		Nudeln mit Tomatenbasilikum- sauce und Salat A,J	Joghurt mit Müsli A,G,H,F,M
		Hähnchen-Schnitzel und Kartoffelsalat A,G	Obst
		Gulaschsuppe mit Kartoffel und Karotte dazu Brot A,K,F,M	Kuchen A,C,G,H
22.-26.3.21		Nudeln mit Schinkensahne- Sauce 1,2,i,j,A,G	Fruchtjoghurt G
		Putengeschnetzeltes mit Reis G	Smoothie
		Serviettenknödel mit Sauce und Salat A,C,G,K,F,M	Obst
	Gemüsesuppe	Grießauflauf mit Kirschen A,G,C	