

| | | |
|-------------------|--------------------------|--|
| WOCHENPLAN | 14.-18.10.19 | |
| MONTAG | Nudeln | mit Erbsensahnesauce A,G |
| DIENSTAG | Geflügelbratwurst | mit Kartoffel- Karottenbrei A,G,I,J |
| MITTWOCH | Schupfnudelpfanne | mit Zuckerschoten und Paprika dazu Gurkensalat A,C,G,I,J |
| DONNERSTAG | Chili con Carne | mit Kidneybohnen, Mais dazu Reis |
| FREITAG | Pfannenkuchen | mit Marmelade A,C,G |