

WOCHENPLAN	14.-18.10.19	
MONTAG	Nudeln	mit Erbsensahnesauce A,G
DIENSTAG	Geflügelbratwurst	mit Kartoffel- Karottenbrei A,G,I,J
MITTWOCH	Schupfnudelpfanne	mit Zuckerschoten und Paprika dazu Gurkensalat A,C,G,I,J
DONNERSTAG	Chili con Carne	mit Kidneybohnen, Mais dazu Reis
FREITAG	Pfannenkuchen	mit Marmelade A,C,G